

**K.K.T.C.  
KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU**



**PROFESYONEL KICKBOKS MÜSABAKA TALİMATI**

**K.K.T.C.**  
**KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU**

**PROFESYONEL KICKBOKS MÜSABAKA TALİMATI**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

1. **Amaç:** Bu Talimatın Amacı; Profesyonel Kickboks Sporunun yurt çapında dengeli biçimde yaygınlaştırılması, müsabakaların devamlılığının sağlanması ve uluslararası alanda başarılar elde edilebilmesi için organize edilecek müsabakalar ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.
2. **Kapsam:** Bu Talimat, Federasyonun kurallarına uygun olarak yurt içi ve yurt dışında Federasyonun izniyle düzenlenecek resmi ya da özel profesyonel kickboks müsabakalarına katılacak sporcu, sporcu temsilcisi (menajer), hakem, idareci ve benzeri tüm diğer görevlileri kapsar.
3. **Dayanak:** Bu Talimat, K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Tüzüğü'ne dayanılarak hazırlanmıştır.
4. **Tanımlar:** Bu Talimatta geçen;  
Müdür : Spor Dairesi Müdürlüğünü,  
Federasyon : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonunu,  
Başkan : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Başkanını,  
Yönetim Kurulu : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Yönetim Kurulunu,  
Hakem Komitesi : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Profesyonel Hakem Komitesini,  
Gözlemci : Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,  
Hakem : Federasyondan alınan Profesyonel Kickboks Hakem Lisansına sahip kişiyi,  
Organizatör : Organizasyonu tertipleyen gerçek ve tüzel kişiler ile Tüzel Kişiliği olmayan resmi veya özel kuruluşları,  
Spor Dalı : Profesyonel Kickboks Sporunu,  
Sporcu Temsilcisi (Menajer) : Federasyondan Sporcu Temsilcisi (Menajer) Belgesini alan kişiyi,  
Antrenör : Kickboks Antrenör lisansına sahip kişiyi,  
Profesyonel Sporcu : Federasyon tarafından verilen Kickboks Lisansı olan profesyonel sporcuyu, ifade eder.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Esas Hükümler**

5. **Müsabaka Çeşitleri:** Profesyonel Kickboks müsabakaları resmi ve özel olmak üzere iki türde yapılır; Resmi müsabakalar; Federasyonca hazırlanan yıllık faaliyet programında yer alan müsabakalardır. Özel müsabakalar; Resmi müsabakalar dışında kalan ve organizatörler tarafından tertiplenen müsabakalardır. Yurtiçinde Kickboks adıyla yapılacak olan Point Fighting, Light Contact, Kick Light, K1 Light, Full Contact, Low Kick, K-1 Contact ile Kickboks teknikleri ve bunlara benzer değişik isimlerle yapılan her türlü müsabakalar Kickboks Müsabakaları kategorisine dahil olup, bu müsabakaların izni K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu tarafından verilir. Organizatörler müsabaka izni için;
  - 1) İzin başvuru dilekçesi,
  - 2) K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu'ndan almış olduğu sporcu temsilcisi (menajer) belgesinin fotokopisi,

- 3) Yapılacak olan organizasyon televizyon kanallarında yayınlanacak ise, varsa yapılan sözleşmenin fotokopisi,
- 4) Yönetim Kurulunca belirlenen müsabaka izin ücretinin federasyon banka hesabına yatırıldığına dair dekontun aslı,
- 5) Müsabakaya katılacak sporcuların bilgi formları,
- 6) Müsabaka programını, müsabaka tarihinden 15 gün önce federasyona gönderilmesi,
- 7) Müsabakanın yapılacağı alanın fiziki şartlarının müsabakanın yapılmasına uygun hale getirilmesi ve müsabaka ringin tam teşekküllü kurulması,
- 8) Müsabaka sahasının güvenliğinin sağlanması,
- 9) Ambulans, Doktor ve sağlık görevlilerinin müsabaka süresince müsabaka alanında hazır bulundurulması,
- 10) Hastaneden müsabakadan en fazla 3 ay önce alınan; "sporunun müsabaka yapmasında sağlık yönünden bir sakınca yoktur " raporu, EKG ve H.I.V test sonuçlarının asıllarını ve test sonuçlarının menajerler vasıtasıyla federasyon görevlilerine teslim etmek. (EK-A)

Yurt içinde ve yurt dışında Kickboks adıyla yapılacak olan Point Fighting, Light Contact, Kick Light, K1 Light, Full Contact, Low Kick, K-1 Contact ile Kickboks teknikleri ve bunlara benzer değişik isimlerle yapılan her türlü Kickboks Müsabakalarının televizyon, basın yayın ve her türlü fikri ve sınai mülkiyet kapsamındaki hakları K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonuna aittir. Müsabakaları tertip edenler müsabaka bitiminden sonra sonuçları, iki gün içerisinde Federasyona teslim etmek zorundadırlar.

Müsabakanın herhangi bir nedenden dolayı, Organizatör tarafından iptal edilmesi durumunda, Müsabaka izni için federasyon banka hesabına yatırılan ücret iade edilmeyerek federasyona gelir olarak kayıt edilir.

Gerekli izinleri almadan organizasyon ve müsabaka düzenleyenler hakkında Federasyon Yönetim Kurulunun müsabaka izni için belirlediği ücretin on katı para cezası uygulanır. Bu müsabakalara iştirak eden sporcular, hakemler, sporcu temsilcileri (menajerler) antrenörler ve diğer görevliler hakkında ayrıca Disiplin ve Ceza Talimatı hükümleri uygulanır.

6. **Müsabaka Usulleri, Görev Alacak Hakem Kriterleri:** Yurtiçinde düzenlenecek olan profesyonel kickboks müsabakalarında Federasyon Yönetim Kurulunca belirlenen müsabaka sistemleri ve kuralları da uygulanır.

Müsabakalarda Federasyonca düzenlenen profesyonel kickboks hakem kursuna katılarak başarılı olan hakemlere görev verilir.

7. **Profesyonel Kickboks Disiplinleri:** Ülkemizde Kickboks adıyla yapılacak olan Point Fighting, Light Contact, Kick Light, K1 Light, Full Contact, Low Kick, K-1 Contact disiplinleri ile Kickboks teknikleri ve bunlara benzer değişik isimlerle yapılan her türlü müsabakalar Kickboks spor dalına dahildir.

8. **Müsabaka Alanları ve Ölçüleri:** Ring müsabakalarında kullanılacak olan ring ölçüleri; halatlar içten içe ölçüldüğünde ringin yüzölçümü asgari 4.90m x 4.90m, azami 6.10m x 6.10m ve ipler arasında bulunması gereken emniyet kayışları olmalıdır.

Minder müsabakalarında kullanılacak olan minder ölçüleri; en az 6m x 6m, en fazla 8m x 8m olmalıdır.

9. **Müsabakalara Katılacak Sporcularda Aranılan Şartlar:** Müsabakalara katılacak sporcularda;
  - 1) 18 yaşından gün almış olmak,
  - 2) En az siyah kuşak 1.Dan sahibi olmak,
  - 3) Federasyonca verilmiş Profesyonel Sporcu Lisansına sahip olmak. (Profesyonel Lisans alabilmek için; Federasyon tarafından düzenlenmiş olan müsabakalarda ilk üç dereceye girmiş olmak. Ancak, sporunun Full Contact, Low Kick veya K-1 Contact müsabakasına katılabilmesi için bu müsabakasında en az bir kez dereceye girmiş olması gerekir.)
  - 4) Sporunun; Federasyondan belgeli bir spor temsilcisinin (menajer) veya antrenörün olması,
  - 5) Yabancı uyruklu sporcuların pasaportları ve ülkesinde Kickboks sporu yaptığına dair belge,

- 6) Hastaneden müsabakadan en fazla 3 ay önce alınan; “sporunun müsabaka yapmasında sağlık yönünden bir sakınca yoktur ” raporu, EKG ve H.I.V test sonuçlarının asıllarını ibraz etmek,
- 7) Sporcunun; Federasyondan belgeli bir spor temsilcisinin (menajer) olması şartları aranır.

**10. Sporcuların Kullanacağı Kıyafet ve Koruyucu Malzemeler:** Profesyonel müsabakalarda kask kullanılmaz. Malzemeler yapılacak disiplinlere göre özellik taşır.

- 1) **Full Contact:** Her tür malzemede renkler serbesttir. Kickboks eldiveni, Kickboks pantolonu, kogi, dişlik, kaval kemiği koruyucusu, ayak botu, bandaj, bayanlarda askılı body ve göğüs koruyucusundan ibarettir.
- 2) **Low Kick ve K-1 Contact:** Her tür malzemede renkler serbesttir. Kickboks eldiveni, şort, kogi, ayak bileği koruması, dişlik, bandaj, bayanlarda askılı body ve göğüs koruyucusundan ibarettir.
- 3) **Point Fighting, Light Contact, Kick Light ve K1 Light :** Her tür malzemede renkler serbesttir. Üst ‘V’ yakalı ceket veya tişört, kickboks eldiveni, kickboks pantolonu, dişlik, kogi, kaval kemiği koruyucusu, bayanlarda göğüs koruyucusu ve ayak botundan ibarettir. Point Fighting’ta, Point Fighting eldiveni kullanılır, bandaj tercihlidir.
- 4) Yurtiçinde ve yurtdışında değişik isimlerle tertip edilen kickboks müsabakalarında sporcular; Federasyonca belirlenen kıyafet ve malzemeleri kullanırlar.
- 5) Sporcular 70 kilograma kadar 8 Ons’luk, 71 kilogram üstü 10 Ons’luk eldiven kullanır. Low Kick ve K-1 Contact müsabakalarında ayak botu ve kaval kemiği koruyucusu kullanılmaz, sadece ayak bileği koruması giyilir.
- 6) **El Bandajı:** Yumuşak ve yapışık kumaş bandajın uzunluğu en az 1,80 cm, en fazla 2,40 cm, eni yumuşak bandaj 5 cm. yapışık kumaş bandaj 2.5 cm. olmalıdır.
- 7) Dünya Federasyonu tarafından kurallara göre malzemelerde yapılan değişiklikler, federasyonumuza bildirim yapıldığı tarihten itibaren ülkemizde de uygulanır.
- 8) Sporcular müsabakaya lens, piercing, kolye, küpe, yüzük, toka ve sakallı olarak çıkamazlar.

**11. Profesyonel Kurallara Göre Müsabaka Raunt ve Süreleri:**

Dereceler	Full Contact	Low Kick	K-1 Contact	Light Contact Kick Light K1 Light	Point Fighting
Birincilikler	Raunt Sayısı	Raunt Sayısı	Raunt Sayısı	Raunt Sayısı	Raunt Sayısı
Dünya Birinciliği	12	5	5	7	7
Avrupa Birinciliği	10	5	5	5	5
Kıtalararası Birinciliği	10	5	5	5	5
Türkiye Birinciliği	6	6	6	5	5
K.K.T.C. Birinciliği	6	6	6	5	5
Prestij Birincilikleri	6-8	5	5	5	5

Full Contact, Light Contact, Kick Light, K1 Light Point Fighting: Rauntlar 2 dakika, aralar 1 dakika, Low Kick ve K-1 Contact: Rauntlar 3 dakika, aralar 1 dakikadır.

Federasyon; Yapılacak müsabakaların özelliğine (Gala, Klasman, Gösteri vb.), günün koşullarına ve katılımcıların durumlarına göre, raunt sayılarında ve müsabaka sürelerinde değişiklik yapabilir.

Berberlik durumunda en fazla 2 uzatma raundu yapılır. Uzatma rauntlarında da beraberlik bozulmaz ise ring hakemi, yan hakemlerin sözlü görüşlerini alarak galibi ilan eder.

**12. Müsabakalarda Sporcuların Disiplinlere Göre Ağırlık Sınıfları:** Full Contact, Low Kick ve K-1 Contact sporcu sıklletleri;

Erkek sıklletleri : 52.7 - 54.4 - 56.4 - 58.2 - 60 - 62.3 - 64.5 - 66.8 - 69.1 - 71.8 - 75 - 78.1 - 81.4 - 85.1 - 88.6 - 94.1 - + 94.1 kg.

Bayan sıklletleri : 48 - 50 - 52 - 54 - 56 - 58 - 60 - 62 - 64 - 66 - 68 - 70 - +70 kg.

Point Fighting ve Light Contact sporcu sıklıkları;

Erkek sıklıkları : 57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 - +94 kg.

Bayan sıklıkları : 50 - 55 - 60 - 65 - 70 - +70 kg.

Federasyon; Yapılacak müsabakaların özelliğine (Gala, Klasman, Gösteri vb.), günün koşullarına ve katılımcıların durumlarına göre sıklıklarda, değişiklik yapılabilir.

**13. Yerde Olma Durumu:** Bir müsabık şu durumlarda "yerde" olarak kabul edilir;

- 1) Nakavt durumunda ring hakemi saymaya başlamak zorundadır. Diğer müsabık derhal tarafsız köşeye gidecektir. Müsabık tarafsız köşeye gitmezse hakem bu komut yerine getirilene kadar saymayı durdurur, müsabık tarafsız köşeye gittikten sonra saymaya kalınan yerden devam edilir.
- 2) Müsabık kroki durumunda ise ring hakemi, 1'den 10'a kadar sayar ve her saniyeyi parmaklarıyla gösterir, böylece yere düşen müsabık o anda kaçta kaçta sayıldığını anlar. Müsabık yere düştükten sonra saymaya başlanmadan önce bir saniye geçmesi gerekir.
- 3) Müsabık darbeden dolayı yere düştüğünde, ring hakemi 8'e kadar sayar. Müsabık bu süreden önce müsabakaya devam etmeye hazırsa, sayma işlemini durdurur ve müsabakayı başlatır. Devam edemeyecekse 10'a kadar sayarak Nakavt kararını verir.
- 4) Sayma sırasında raundun bitiş zili de çalsa veya havlu da atılsa ring hakemi saymaya devam eder.
- 5) Müsabık bir darbe aldıktan sonra kroki durumunda ise ring hakemi 8'e kadar sayar, müsabık devam edebilecek durumda ise müsabakayı başlatır, ancak bundan sonra müsabık yeni bir darbe almadan tekrar yere düşerse hakem 8'den başlayarak saymaya devam eder ve nakavt kararını verir.
- 6) Eğer iki müsabık da aynı anda yere düşerse, saymaya, müsabıklardan biri yerde kaldığı sürece devam edilir. Müsabıkların ikisi de 10 saniye sonra hala yerde iseler maç durdurulur ve nakavttan önce verilen puanlar dikkate alınarak karar verilir.

**14. Knock Down ve Sakatlanmada Prosedür:** Profesyonel ring müsabakalarında maç süreleri boyunca 3 defa sayma kuralı uygulanmaz. Ancak; bir rauntta 3 defa sayılırsa maç sona erer. Sporunun müsabakada knock down olması durumunda ring hakemi doktorun kanaatine göre karar verir.

Bir müsabık müsabaka sırasında başına aldığı bir darbe yüzünden nakavt olması veya maça devam etmesini engelleyen ciddi bir kafa travması geçirmesi durumunda ring hakemi müsabakayı hemen durdurarak doktoru çağırır, yapılan muayene neticesinde duruma göre hastaneye veya en yakın bir sağlık kuruluşuna ambulansla doktor refakatinde götürülür.

**Sakatlanma durumunda:**

- 1) Bir müsabıkın müsabaka sırasında başına aldığı bir darbe yüzünden nakavt olması veya maça devam etmesini engelleyen ciddi bir kafa travması geçirdiğinde ring hakemi müsabakayı durdurup nakavt kararı vermesi durumunda bu müsabıkın 8 hafta başka bir müsabakada veya maça dövüşmesine izin verilmez.
- 2) Bir müsabık üç aylık bir süre içinde ikinci kez müsabaka sırasında başına aldığı bir darbe yüzünden nakavt olması veya maça devam etmesini engelleyen ciddi bir kafa travması geçirmesi durumunda ring hakeminin müsabakayı hemen durdurması gerekir. İkinci nakavttan RSC-H'dan sonra 6 ay başka bir müsabakada dövüşemez.
- 3) Bir müsabık 12 aylık bir süre içinde üçüncü kez müsabaka sırasında başına aldığı bir darbe yüzünden nakavt olması veya maça devam etmesini engelleyen ciddi bir kafa travması geçirmesi durumunda, ring hakeminin müsabakayı hemen durdurması gerekir. Üçüncü nakavttan veya RSC-H'dan sonra bu müsabıkın 18 ay başka bir müsabakaya veya maça iştirak etmesine izin verilmez.
- 4) Bu kurala ayrı hareket ederek müsabakalara katılan sporcunun bir zarar görmesi durumunda bu konuda spor kulübü/derneği, antrenör (menajer) ve sporcu sorumlu olacaktır.
- 5) Yapılan test/tomografi işlemlerinin sonuçlarına gerek görülürse karantina süresi ilgili doktor tarafından uzatılabilir.

- 6) Karantina süresi, sporcunun hangi disiplinde olursa olsun kickboksla ilgili hiçbir müsabakaya katılmadığı süreyi tanımlar. Karantina süreleri ile gerekli "minimum süreler" tanımlanır ve beyin tomografisinde görünür bir hasar olmasa bile bu süreler geçerlidir.
- 7) Ring hakemi, bir müsabık başına aldığı darbeler yüzünden maça devam edemeyeceği için maçı durdurduğunda ring sorumlusu, juriye ve yan hakemlere KO, RSC-H veya RSC durumlarının puan kağıtlarına yazılmasını söyler. Bu durum ring sorumlusuna da bildirilerek nakavt tutanağı düzenlenir.

Yukarıdaki paragraflarda açıklanan yasaklama dönemlerinden sonra kickboksa devam etmeden önce bir müsabık için, özel bir sağlık muayenesinden sonra bir spor hekimi tarafından "sağlık açısından müsabakalara katılması uygundur" şeklinde bir rapor verilmesi gerekir.

**15. Usule Aykırı İtirazlar:** Sporcuların kendi inisiyatifiyle ya da antrenörün veya Sporcu Temsilcisinin (menajer) isteği ile ringe oturarak müsabakanın yapılmasını engellemesi durumunda bu sporcu diskalifiye edilir. Bu tür usule aykırı itirazlar için adı geçenler Hakem Komitesine sevk edilerek haklarında işlem yapılır.

**16. Usule Uygun İtirazlar:** Antrenör, Sporcu Temsilcisi (menajer) veya sporcu verilen bir karara itiraz etmek istediğinde bu itiraz, müsabakadan sonra 10 dakika içinde yazılı olarak Hakem Komitesine sunulmalıdır. Yazılı itiraz sorunu açıkça dile getirilmelidir. İtiraz değerlendirilerek hemen sonuçlandırılır. İtiraz ücreti Asgari Ücretin %20'si kadardır. Federasyonun belirlediği itiraz ücreti açıktan ödenmelidir. İtiraz yerinde bulunursa bu ücret iade edilir. Aksi takdirde bu ücret, makbuz karşılığında federasyona gelir olarak kaydedilir.

**17. Doping:** Spor Dairesi Müdürlüğü, Doping Mücadele Yönetmeliği hükümlerine göre doping olarak tanımlanan tüm maddelerin sporcular tarafından kullanımı yasaktır. Resmi ve/veya özel müsabakalarda doping kullanıldığı tespit edilen sporcular Federasyon Disiplin ve Ceza Kuruluna sevk edilir.

**18. Point Fighting'ta Beraberlik ve Sayı Farkı Uygulaması:** Point Fighting müsabakalarında beraberlik durumunda müsabaka 1 dakika uzatılır, uzatmada eşitliğin sürmesi halinde altın vuruşa gidilir, ilk vuruşta puan alan kazanır. Point Fighting'ta rakip ile aradaki sayı farkı 15 puan olursa müsabaka sona erer.

**19. Müsabaka Alanından Kural Dışı Çıkışlar:**

- 1) Birinci çıkış – 1. uyarı
- 2) İkinci çıkış – 2. uyarı
- 3) Üçüncü çıkış – 1 ceza puanı
- 4) Dördüncü çıkıştan sonra her çıkışa 1 eksi puan verilir.
- 5) Çıkışlardan dolayı diskalifiye yoktur.

**20. Müsabaka Kategorileri:** Ring ve Minder Sporlarında;

Prestij Birincilikler Klasman, Prestij ve Unvan Müsabakaları
K.K.T.C. Birincilikler Klasman, Prestij ve Unvan Müsabakaları
Avrupa Birincilikler Klasman, Prestij ve Unvan Müsabakaları
Kıtalararası Birincilikler Klasman, Prestij ve Unvan Müsabakaları
Dünya Birincilikler Klasman, Prestij ve Unvan Müsabakaları

şeklinde uygulanır.

**21. Müsabaka Alanı:** Ring Alanı İle İlgili Teçhizat;

- 1) Normal bir branda ile birlikte uluslararası standartlarda olan boks ringi,
- 2) 4 ip ( "mücbir sebepler" olması durumunda 3 ip),
- 3) Bütün köşelerde yastıklar (1 kırmızı, 1 mavi, 2 beyaz),
- 4) İpler arasında kayışlar,
- 5) Köşelerde merdiven,

- 6) Masa ve Sandalyeler,
  - 7) Raunt aralarında müsabıkların oturması için tabure,
  - 8) Kap ve su şişeleri,
  - 9) Su kovası, yeterli miktarda buz torbası,
  - 10) Ringin tarafsız köşelerinde, köşeye bağlı bir torba veya kova,
  - 11) Gonk ya da çan,
  - 12) Kronometre,
  - 13) Federasyonca düzenlenmiş olan matbu kağıtlar;
    - Tartı formu
    - Hakem puan kağıdı
    - Bütün maçlarda ring hakemi tarafından kullanılan steril plastik eldivenler, kağıt mendille birlikte bir sedye,
  - 14) Ambulans,
22. **Tartı:** Sporcu sözleşmede belirtilen sıklıkta tartılmalıdır. Farklı kilo ile tartılırsa aşağıda bulunan oranlarda ödül miktarından kesinti yapılır. Tartı işlemi müsabaka gününden bir gün önce yapılır.
- 1) 0,5 – 1 Kilo fazlalık = % 15
  - 2) 1,1 – 2 Kilo fazlalık = % 30
  - 3) 2,1 – 3 Kilo fazlalık = % 40
  - 4) 3,1 – 4 Kilo fazlalık = % 50
  - 5) 4 Kilodan fazlası = ödül kaybı ve diskalifiye,
- Sporcunun tartıdan diskalifiye olması nedeniyle kaybedilen ödül tutarının % 60'ı rakibe, %20'si organizatöre, % 20'si de federasyona verilecektir.
23. **Doktor Kontrolü ve Sağlık Raporu:** Hastaneden müsabakadan en fazla 3 ay önce alınan; “sporcunun müsabaka yapmasında sağlık yönünden bir sakınca yoktur” raporu, EKG ve H.I.V test sonuçlarının asılları doktor tarafından değerlendirilir. Eksiği olan sporcu müsabakalara alınmaz.
24. **Eldiven ve Bandaj Kontrolü:** Sporcunun, ellerinin bandajlanması ve eldivenlerinin giydirilmesi görevli hakemlerin nezaretinde yapılır. Kontrolden geçen eldivenler beyaz bant ile bantlanarak imzalanır.
25. **Müsaade Edilen Vuruş Bölgeleri:**
- 1) Kafa ön ve yan,
  - 2) Gövde ön ve yan,
  - 3) Bacaklar: Point Fighting, Light Contact ve Full Contact müsabakalarında bacak kısımlarına vuruş yasaktır.
26. **Müsaade Edilen Teknikler:**
- 1) Her türlü boks yumruğu: Point Fighting' ta sadece direkt yumruk ve dış el yumruğu serbesttir.
  - 2) Dış el yumruğu ve dönerek dış el yumruğu atmak: Point Fighting, Light Contact, Kick Light, K1 Contact ve Full Contact müsabakalarında dönerek dış el yumruğu atmak yasaktır.
  - 3) Dizler: Point Fighting, Light Contact, Kick Light, Full Contact ve Low Kick müsabakalarında diz vuruşu yasaktır.
  - 4) Her türlü tekme tekniği,
- Sporcular tekniklerin tamamını bütün güçleriyle uygulamalıdır. Kısmen hedefinden sapan, engellenen yada dokunmadan öteye geçemeyen, hedefi sıyıran ya da iten teknikler puanlamaya dahil edilmez.
27. **Müsaade Edilmeyen Vuruş Alanları, Yasaklanmış Davranışlar:**
- 1) Boğaza, böbreklere, sırtta, kasıklara, kafa ve boynun arkasına vurmamak,
  - 2) Kafa atmak, rakibe tükürmek, ısırarak, rakibi tutmak, itmek ve çekmek,

- 3) Dirsekle, elin kenarıyla karate vuruşu, başparmağıyla ve omuzla vurmak,
  - 4) Kişinin sırtını rakibine dönmesi, koşması, kasten düşmesi, kasıtlı sarılma, gözle görülemeyen teknikler, güreşmek ve rakibin belinin altından dalmak,
  - 5) İplerin arasına sıkışmış rakibe saldırmak,
  - 6) Elllerinden ya da dizlerinden biri yere değdiği sürece düşmekte olan ya da yerde bulunan rakibe saldırmak veya vurmaya teşebbüs etmek,
  - 7) Point Fighting, Light Contact ve Full Contact müsabakalarında bacak kısımlarına vuruş yapmak,
  - 8) Point Fighting, Light Contact, Full Contact ve Low Kick müsabakalarında diz vuruşu yapmak.
  - 9) Sportmenliğe aykırı konuşmak ve bağırarak,
  - 10) Rakibi ringin dışına çıkmaya zorlamak,
  - 11) Oyalamak, geciktirmek,
  - 12) "STOP" ya da "BREAK" komutundan ya da raundun bitiş işaretinden sonra rakibe vurmak,
  - 13) Ringi, hakemin izni olmaksızın nedensiz yere terk etmek kural ihlalidir.
- Sporcu yapmış olduğu kural ihlalinin ağırlığına ve kasıt ve derecesine göre uyarı almadan eksi puan alabilir, ayrıca uyarı ve eksi puan almadan da diskalifiye edilebilir.
- Sporcunun ringi kendi iradesiyle terk etmesi ile sayma işlemi uygulanır. Sporcu sayma sonucunda ringe dönmezse diskalifiye olur.

**28. Sporcu Temsilcisi (menajer), Antrenör ve Antrenör Yardımcısı:** Sporcu Temsilcisi (menajer), Antrenör ve Antrenör Yardımcısı şu kurallara uymak zorundadırlar:

- 1) Antrenör ve Yardımcısı spor kıyafetleri ile sporcularının köşesinde bulunurlar. Müsabakada kimliklerini görünecek şekilde boyunlarına asarlar.
- 2) Müsabıkın arkasında bir Sporcu Temsilcisi (menajer), bir Antrenör ve bir Antrenör Yardımcısı bulunabilir. Ringin içerisine yalnızca Sporcu Temsilcisi (menajer) veya Antrenörü girebilir, müsabaka başlayınca Antrenör ve Antrenör Yardımcısı oturarak müsabakayı izler.
- 3) Antrenör sporcusu adına müsabakadan çekilebilir; sporcunun durumuna göre ringe havlu atabilir.
- 4) Kuralları ihlal eden Sporcu Temsilcisi (menajer), Antrenör veya Antrenör Yardımcısı uyarı veya eksi puan alabilir ya da olumsuz davranışlarından dolayı ring hakemi tarafından sporcusu diskalifiye edilebilir.

**29. Puanlama:** Müsabakalar 10 puan üzerinden değerlendirilir.

- 1) Örnek : 10 /10 Beraberlik durumunda,
- 2) Örnek : 10 /9 Rauntu kazanan 10, kayıp eden 9 puan,
- 3) Örnek : 10 /8 Knock down olarak sayma işlemi uygulanan sporcuya direkt olarak 8 puan verilir.
- 4) Örnek : 10/7 Nakavt olma durumunda veya bir sayma işleminde ve devamında alınan bir eksi (-1) puan durumunda verilir.
- 5) Örnek : 10/Disq Bir raunt da faullü vuruş ve davranışlardan dolayı üç defa eksi puan alan sporcusu diskalifiye olur.
- 6) Örnek : 10/6 Saymadan dolayı düşen eksi iki puan ve iki defa eksi puan alan sporcusu diskalifiye olur.

Sporcular bir uzatma raundu ihtimaline karşı sonuçlar ilan edilmeden eldivenleri çıkarmazlar. Hakemin kararı açıklaması sonrasında eldivenleri çıkartabilirler.

Uzatma rauntlarından sonra, beraberlik bozulmamışsa, ring hakemi ve yan hakemler rauntlar boyunca aşağıdaki kıstasları göz önünde bulundurarak, iyi performans gösteren sporcuyu galip ilan ederler:

- 1) Daha fazla spor ahlakına uyan sporcusu,
- 2) Daha iyi hücum ve temiz vuruş,
- 3) Daha iyi savunma,
- 4) Daha fazla dayanıklılık ve direnç gösterme,



- 30. Müsabaka Esnasında Doktor Muayenesi:** Sakatlanma ve yaralanma durumunda ring hakeminin talebi üzerine doktor sporcu köşesinde ring hakemi nezaretinde muayene eder. Ring hakemi doktor tavsiyesine uymak zorundadır. Müsabaka öncesi ve sonrası doktor gerektiği zamanda sporcu re'sen kontrol edebilir.
- 31. Federasyonun Sporcu ile Sözleşme Yapması:** Federasyonumuzca düzenlenecek profesyonel müsabakalar yapılmadan önce Federasyon olarak sporcu ve Sporcu Temsilcisi (menajer) ile sözleşme yapılacaktır. Bu sözleşme ayrıntılarının sporcu ve Sporcu Temsilcisi (menajer) tarafından açıkça bilinmesi için 2 kopyalı yazılı bir sözleşme yapılacak bir kopyası sporcu ve Sporcu Temsilcisinde (Menajer), bir kopyası Federasyonda kalacaktır.
- Bu durumda:
- 1) Sporcuların alacakları ücretler müsabakaların özelliğine, sporcuların unvan ve yeteneğine göre düzenlenir. Bu bedeller her müsabaka öncesi belirlenir ve sporcu ile yapılan sözleşmelerde yer alır.
  - 2) Federasyon müsabaka yapacak her iki sporcunun Sporcu Temsilcisi (menajerleri) ile doğrudan görüşebilir.
  - 3) Federasyon; sporcuların sözleşmede belirtildiği gibi müsabakalara katılmamaları durumunda sporcu ve Sporcu Temsilcisi (menajeri) sorumlu tutularak, haklarında sözleşmede belirtilen hükümler uygulanır.
  - 4) Yapılan faaliyetlerde; Hakem, gözlemci ve diğer görevlilerin ücretleri Federasyon tarafından, sporcuların ücretleri ise Organizatör tarafından ödenir.

### **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM** **Çeşitli ve Son Hükümler**

- 32. Profesyonel Müsabaka Katkı Payı:** Profesyonel müsabakalarda federasyona yapılacak olan katkı payları Federasyon Yönetim Kurulu tarafından belirlenir.
- 33. Talimatta Yer Almayan Hususlar:** Bu talimatta yer almayan hususlarda karar verme yetkisi Yönetim Kurulu'na aittir.
- 34. Yürürlük:** Bu Talimat, Federasyonun internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.
- 35. Yürütme:** Bu Talimat hükümlerini, Federasyon Başkanı yürütür.



## KKTC KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU

TRNC KICKBOXING & MUAYTHAI FEDERATION

### PRO. SPORCU SAĞLIK RAPORU:

#### Sporcunun;

Adı ve Soyadı:					Fotoğraf, Doktor Tarafından Mühürlenerek Tasdik Edilmelidir
Doğum Yeri ve Tarihi:					
Kimlik Kartı No:			Pasaport No:		
Ülkesi					
İmzası:					
Muayenesi:	Boy: .....		Ağırlık: .....		
	TA: .....		Nabız: .....		
Laboratuar Muayenesi: .....					
.....					
.....					
Şeker:	BUN:	Hb:	Htc:	Bk:	
Kan Grubu:		Tam İdrar Tahlili:		Üre Tahlili:	
Xray Skopik Akciğer:					
EKG veya Efor Testi:					
Hbs Ag:		HCV:		HIV:	
Hbs Ag testinin (+) çıkması halinde (Hbe) testi yapılacaktır.				Hbe:	

..... Hastanesi'nde muayenesi ve tetkikleri yapılan, yukarıda açık kimliği yazılı sporcunun, profesyonel Kickboks antrenman ve müsabakalarına katılmasına engel teşkil edecek hiçbir patolojik bulgu yoktur/vardır.

#### **Rapor Tarihi:**

#### Muayene Eden Doktorun:

#### Başhekimin:

Adı ve Soyadı: .....	Adı ve Soyadı: .....
İmzası: .....	İmzası: .....

**NOT:** Sağlık Raporu, tam teşekküllü Devlet Hastaneleri ile tam teşekküllü Özel Hastanelerden alınmalıdır. Başka türlü alınan Sağlık Raporları, nazarı dikkate alınmayacaktır. Yukarıda yapılan tahlillerde bir veya birkaç tanesinde sonucun pozitif (+) çıkması halinde Yasa, Tüzük ve Talimatların ilgili maddeleri uygulanır.

