

**K.K.T.C.  
KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU**



**KICKBOKS ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI**

**K.K.T.C.**  
**KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU**

**KICKBOKS ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

1. **Amaç:** Bu Talimatın amacı; K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu'na bağlı Kickboks sporcularının yetiştirilmelerinde görev alacak Kickboks antrenörlerinin yetkileri, sorumlulukları, sınıflandırılmaları, eğitim programları ve terfileri ile ilgili esas ve usulleri belirlemektir.
2. **Kapsam:** Bu Talimat; K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu'na bağlı Kickboks antrenörlerinin yetkilerini, sorumluluklarını, sınıflandırmalarını, eğitim programlarını ve terfilerini kapsar.
3. **Dayanak:** Bu Talimat, K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Tüzüğüne dayanılarak hazırlanmıştır.
4. **Tanımlar:** Bu Talimatta geçen;  
Spor Dairesi; : Spor Dairesi Müdürlüğünü,  
Müdür : Spor Dairesi Müdürünü,  
Federasyon : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonunu,  
Başkan : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Başkanını,  
Yönetim Kurulu : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Yönetim Kurulunu,  
Disiplin ve Ceza Kurulu : K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu Disiplin ve Ceza Kurulu'nu,  
Dernek : 6/1961 sayılı Birlikler ve Dernekler Yasası uyarınca kurulan ve Federasyona üye olan spor derneklerini,  
Antrenör : İlgili kademelerde düzenlenmiş Kickboks antrenör kurslarına katılan ve başarı ile bitiren veya ilgili spor dalında eğitim görmüş ihtisası olan ve Federasyondan lisans alan ve vize ettiren kişileri,  
Sporcu : Kickboks spor dalı ile uğraşan, Federasyondan lisans alan ve vize ettiren kişileri,  
Eğitim Programı : Her kademedeki Kickboks antrenör yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri,  
Bilimsel Spor Aktivitesi : Kongre, seminer, kurs, sempozyum ve benzerlerini, ifade eder.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Esas Hükümler**

5. **Kurs Düzenleme:** Antrenör Eğitim Kursları, Federasyon tarafından, ihtiyaçlar esas alınarak düzenlenir.
6. **Antrenör Eğitim Kursuna Katılacaklarda Aranılacak Şartlar:** Kademeler itibariyle Antrenör Eğitim Kurslarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır;
  - 1) K.K.T.C. vatandaşı olmak,
  - 2) T.C vatandaşı olup, 5 yıldan beridir KKTC'de yasal olarak ikamet etmek,
  - 3) Üçüncü ülke vatandaşı olup, beyaz kimlik sahibi olmak.
  - 4) Yönetim Kurulu gerekli görmesi halinde yukardaki maddelerden bir veya birkaçını aramayabilir.
  - 5) En az lise veya dengi okul mezunu olmak, (Bütün kademeler için geçerli olup, Milli sporcularda tahsil şartı aranmaz. Dallarında en az siyah kuşak 2. Dan derecesine sahip olanlar tahsil şartı aranmaksızın sadece 1 Kademe antrenör kursuna, 3. Dan derecesine sahibi olanlar

- tahsil şartı aranmaksızın 1 ve 2. Kademe antrenör kursuna, siyah kuşak 4. Dan derecesine sahip olanlar ise yine tahsil şartı aranmaksızın 1, 2 ve 3. Kademe antrenör kursuna katılabilirler).
- 6) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut ve akıl hastalığı ile malül olmamak,
- 7) Karakterine yansıyan herhangi bir suçtan 6 aydan fazla hapis cezasına çarptırılmamış olmak veya affa uğramış olsalar dahi, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtekarlık, irtikap (yalan söyleme, hile yapma, kötü iş yapma, kötülük etme, yiycilik), hileli iflas, ırza geçme ve benzeri yüz kızartıcı suçlardan dolayı hüküm giymemiş olmak.
- 8) En az 18 yaşını doldurmuş olmak,
- 9) Disiplin ve Ceza Talimatı'na göre son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak.
7. **Antrenör Sınıflandırılması:** Antrenörler her spor dalında beş kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;
- 1) **I. Kademe (Yardımcı Antrenör)** : En az 1.Dan seviyesinde;
- 2) **II. Kademe (Antrenör)** : En az 2. Dan seviyesinde,
- 3) **III. Kademe (Kıdemli Antrenör)** : En az 3. Dan seviyesinde,
- 4) **IV. Kademe (Baş Antrenör)** : En az 4. Dan seviyesinde,
- 5) **V. Kademe (Teknik Direktör)** : En az 5. Dan seviyesinde ve Yönetim Kurulu kararı.
8. **Görev Alanları:** Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar;
- 1) **I. Kademe (Yardımcı Antrenör)** : Üst düzey antrenörün yanında spora yeni başlayanlarda,
- 2) **II. Kademe (Antrenör)** : Bütün kategorilerde,
- 3) **III. Kademe (Kıdemli Antrenör)** : Bütün kategorilerde,
- 4) **IV. Kademe (Baş Antrenör)** : Bütün kategorilerde ve milli takımlarda,
- 5) **V. Kademe (Teknik Direktör)** : Bütün kategorilerde ve milli takımlarda.
- Üst kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. İlgili spor dalında üst kademe antrenör bulunmaması halinde bir alt kademedeki antrenör görevlendirilebilir.
9. **Eğitim Kademeleri:** Antrenör eğitim kursları bütün spor dalları için beş kademe yapılır.
- 1) **1. Kademe (Yardımcı Antrenör)**  
Siyah Kuşak 1.Dan ve üzeri kuşak sahibi ve 18 yaşını tamamlamış sporcuların katılabildiği eğitim programını kapsar.
- 2) **2. Kademe (Antrenör)**  
1. Kademe antrenör lisansına sahip ve en az 1 yıl üst kademe antrenörün yanında çalışmış olduğunu belgeleyen antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.
- 3) **3. Kademe (Kıdemli Antrenör)**  
2. Kademe antrenör lisansına sahip ve 2. Kademede en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Kickboks spor dalı ile ilgili en az 2 gelişim semineri görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.
- 4) **4. Kademe (Baş Antrenör)**  
3. Kademe antrenör lisansına sahip ve 3. Kademede en az 4 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde spor dalı ile ilgili en az 4 gelişim semineri görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.
- 5) **5. Kademe (Teknik Direktör)**  
4. Kademe antrenör lisansına sahip ve 4. Kademede en az 6 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde spor dalı ile ilgili en az 6 gelişim semineri görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.
10. **Antrenör Eğitim Programı:** Kademeler itibariyle Temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri (**EK-B**)de gösterilmiştir. Gerekli hallerde Federasyondan alınacak onay çerçevesinde ders saatleri ve/veya değişik dersler ilave edilerek kurs süresi uzatılabilir, kısaltılabilir, ders isimleri değiştirilebilir veya çıkarılabilir.

11. **Öğretim Elemanlarının Görevlendirilmeleri:** Antrenör eğitim programında yer alan derslerde öğretim elemanlarının görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;
- 1) Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim elemanları yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından tespit edilerek, gerektiğinde kurumlarından izin alınmak kaydı ile Federasyon tarafından görevlendirilir.
  - 2) Özel eğitim programına ait derslerin öğreticileri Kickboks spor dalında; ihtisas sahibi öğretim elemanı unvanına sahip olanlar ile 4. Kademe (Baş Antrenör) veya 5. Kademe (Teknik Direktör) antrenör belgesine sahip olan kişiler arasından Federasyonca seçilir. Ancak, ilgili spor dalında 4. Kademe (Baş Antrenör) ve 5. Kademe (Teknik Direktör) antrenör belgesine sahip ve ihtisas sahibi öğretim elemanı bulunmaması halinde, konusunda Federasyonca bilgisi ve tecrübesi onaylanan eğitimcilere eğitim programında görev verilebilir. Özel eğitim programına ait dersler için belirlenen öğreticilerin görevlendirilmeleri Federasyon tarafından yapılır.
12. **Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma:** Antrenör eğitim programlarında yabancı spor uzmanı, antrenör veya ilgili spor dalında öğretim elemanı görevlendirilebilir.
13. **Antrenör Eğitim Kursu ve Gelişim Semineri:**
- 1) Antrenör Eğitim Kursları, Federasyon tarafından genelde yılda bir kez düzenlenir. İhtiyaç duyulması halinde ise yılda birden fazla kez düzenlenebilir. Antrenör Eğitim Kursuna katılacaklardan “Antrenör Eğitim Kursu Başvuru Formu” (EK-A) istenir.
  - 2) Federasyon, her kademedeki antrenör eğitim kurslarına ilaveten antrenörlerin kendi gelişimini yakından takip etmeleri ve değişiklikleri yakından takip etmelerini sağlamak amacıyla antrenör gelişim seminerleri de düzenler. Antrenör Lisansı sahibi Antrenörler her yıl Federasyon tarafından düzenlenen Antrenör Gelişim Seminerine katılmak zorundadırlar. Aksi halde Antrenör Lisanslarının vize işlemleri yapılmaz ve antrenörlük yapamazlar. Antrenör Gelişim Seminerine katılacaklardan “Antrenör Gelişim Semineri Başvuru Formu” istenir.(EK-A)
14. **Katılım Bedeli:** Yapılacak kurs ve seminerlere katılacak hakem ve hakem adaylarından katılım bedeli alınır. Bu bedelin ne kadar olacağı Yönetim Kurulu tarafından belirlenir.
15. **Diploma ve Belge Verilmesi:** Her kademedeki açılan Kickboks Antrenör Eğitim Kurslarına katılarak başarı ile bitirenlere, Federasyon tarafından Kickboks Antrenör Diploması, Antrenör Gelişim Seminerlerine katılarak başarı ile katılanlara Kickboks Antrenör Katılım Belgesi verilir.
16. **Lisans Verilmesi:** Antrenör Diploması almış olanlara antrenörlük yaptıklarını belgelemek kaydıyla Federasyon tarafından lisans verilir. Antrenör lisans vize işlemleri ile ilgili esas ve usuller Federasyon’un Sicil, Lisans ve Aktarma Talimatı’nda belirlenmiştir. Antrenörlerin güncel bilgileri ve gelişimleri (EK-C)’deki “Antrenör Bilgi Formu” ile takip edilir.
17. **Antrenör Diploma, Belge ve Lisansının Geçersiz Sayılması:**
- 1) Federasyon’un Disiplin ve Ceza Talimatına göre üç yıl içinde bir defada 6 aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenörlerin lisansları Federasyon Yönetim Kurulunca 3 yıla kadar geçersiz sayılır. Bu sürenin sonunda talepte bulunan antrenörlere Federasyonca düzenlenecek seminere katılmak kaydıyla yeniden lisans verilebilir.
  - 2) Bu Talimatın 6’ncı maddesinde belirtilen antrenör kurslarına katılacaklarda aranan şartlardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu şartlardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin belge ve lisansları Federasyon Yönetim Kurulunca geçersiz sayılır.
  - 3) Geçerli mazereti olmadan Federasyon tarafından düzenlenen Seminerlere katılmayan antrenörlerin belge ve lisansları geçersiz sayılır.
  - 4) Çalıştırdığı Lisanslı Sporcu sayısının 10 (on) un altına düşmesi halinde belge ve lisansları geçersiz sayılır.
  - 5) Lisanslarını vize ettirmeyen antrenörlerin belge ve lisansları geçersiz sayılır. Bu durumda olan antrenörler, Federasyonun düzenleyeceği seminer sonrasında buldukları kademedeki yeniden lisans çıkartabilir.

- 6) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Anayasası ve Yasalarının açıkça suç saydığı Devletin, ülkesi ve milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerinden dolayı hakkında Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Başsavcılığı'na soruşturma başlatılan veya sporcularına doping yaptırdıkları belgelenen antrenörlerin, antrenörlük belgeleri ve lisansları Federasyon tarafından geçici olarak iptal edilir. Bu suçlarından dolayı mahkumiyetleri durumunda ise belge ve lisansları süresiz olarak iptal edilir.
18. **Sınav ve Değerlendirme:** Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;  
1) Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, sözlü, uygulamalı veya hem yazılı, hem de sözlü yapılır. Derslerin sınavları ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.  
2) Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için özel ve temel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 70 puan alınması zorunludur.  
3) Temel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar daha sonra açılacak olan antrenör kurslarına devam etmeksizin başarısız olduğu derslerden 5 yıl içerisinde aynı dersten 3 kez doğrudan sınavlara katılma hakkına sahip olup, başarısız olanlar kursu tekrarlamak zorundadırlar.  
4) 4. Kademe (Baş Antrenör) ve 5. Kademe (Teknik Direktör) kurslarına katılıp başarılı olan kursiyerler, Kickboks spor dalında hazırlayacakları en az 4000 kelimedenden oluşacak kurs bitirme projelerini programda görev alan öğretim elemanlarından oluşturulan komitenin uygun görmesi halinde, belgelerini almaya hak kazanırlar.
19. **Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı:** Antrenör eğitim kurslarının yazılı ve sözlü sınavlarının değerlendirme sonuçlarına kursiyerler kurs bitim tarihinden itibaren 30 gün içinde itiraz edebilir. Puan toplama hatalarına yapılacak itirazlar 7 gün içerisinde (postada geçen süre hariç) Federasyon Başkanlığına yapılır. İtirazlar 30 gün içerisinde Federasyon'un ilgili Komitesi ve/veya Yönetim Kurulu'na sonuçlandırılır.
20. **Devam Zorunluluğu:** Kurs süresince, kursa 1/6 (altıda bir)'den fazla mazeretsiz katılmayan kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir. Kurs süresince 3 günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.
21. **Temel Eğitim Kursu Derslerinden Muafiyet:** Temel Antrenör Kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;  
1) Başka bir spor dalında temel antrenör kursuna katılarak başarılı olanlar, 5 (beş) yıl içerisinde açılan aynı kademedeki temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.  
2) Üst kademe antrenör belgesine sahip antrenörlerin başka bir spor dalında 5 (beş) yıl içinde daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulurlar.  
3) Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar, mezuniyetlerinden itibaren 5 (beş) yıl içerisinde 1. Kademe (Yardımcı Antrenör) kursuna katıldıklarında temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.  
4) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumları dışındaki üniversitelerden mezun olanlar, mezuniyetlerinden itibaren 5 (beş) yıl içerisinde 1. Kademe (Yardımcı Antrenör) kursuna katıldıklarında temel eğitim programında yer alan derslerden okuduklarını belgelemeleri halinde, muaf tutulurlar.
22. **Özel Eğitim Derslerinden Muafiyet:** İlgili spor dalında Federasyonca açılmış hakemlik kurslarına katılmış ve hakemliğini belgeleyenler antrenör kurslarında branşıyla ilgili oyun kuralları dersinden muaf tutulurlar.
23. **Yurt Dışından Alınan Antrenörlük Belgelerinin Denkliği:** Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti vatandaşı, Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı veya yabancı uyruklu olup ülkemizde antrenörlük görevi yapan kişilerin başvurmaları halinde, yurt dışından alınan belgelerin bu Talimatta

belirtilen kademelere göre denkliği; Federasyonca Oluřturulacak Denklik Komitesinin görüřü ile Federasyon Yönetim Kurulu'nun onayından sonra durumuna uygun antrenör belgesi verilir.

24. **Uluslararası Antrenör Semineri:** Federasyon, Uluslararası Federasyonların işbirliği ile ve antrenörlük ile ilgili esas ve usuller çerçevesinde seminer düzenleyebilir. Gerekli gördüğü hallerde ise antrenörleri bu seminerlere gönderebilir.

### **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM** **Çeřitli ve Son Hükümler**

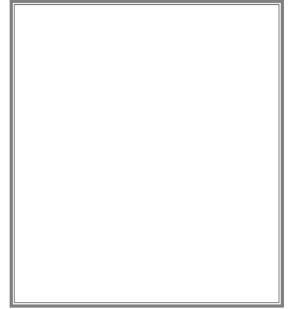
25. **Hüküm Bulunmayan Haller:** Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde; sorunların çözümü Federasyon Yönetim Kurulu'nun alacağı kararlar doğrultusunda sağlanır.
26. **Ek Madde:** Antrenör kurslarına gireceklerde aranan gelişim seminerine katılma şartının Federasyonca yeteri kadar gelişim seminerinin düzenlenmediği durumlarda aranmaz.
27. **Geçici Madde:** Bu Talimatın yürürlüğe girdiği tarihten önce Federasyon tarafından verilmiş olan antrenör diploma, belge ve lisansları geçerli olup, bu haklar saklı kalır.
28. **Yürürlük-** Bu Talimat, Federasyonun internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.
29. **Yürütme-** Bu Talimat hükümlerini, Federasyonu Bařkanı yürütür.



**KKTC KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU**  
TRNC KICKBOXING & MUAYTHAI FEDERATION

**ANTRENÖR EĞİTİM KURSU / GELİŞİM SEMİNERİ BAŞVURU FORMU:**

Adı ve Soyadı: .....  
 Doğum Yeri: ..... Doğum Tarihi: .....  
 Baba Adı: ..... Ana Adı: .....  
 Uyruğu: ..... Ulusu: .....  
 Kimlik veya Pasaport No: ..... Kan Grubu: .....  
 Öğrenim Durumu: .....  
 Bölgesi: ..... Derneği: .....  
 Kuşak Durumu: .....  
 Mesleği: .....  
 Bildiği Yabancı Dil /Diller: .....  
 İrtibat Adres, Telefon ve e-posta: .....  
 Geçirmiş olduğu hastalıkları: .....  
 Varsa, devam eden hastalıkları: .....



Ben aşağıdaki imzanın sahibi .....  
 K.K.T.C. Kickboks ve Muaythai Federasyonu tarafından düzenlenecek olan **ANTRENÖR EĞİTİM KURSUNA / GELİŞİM SEMİNERİNE** katılmak istiyorum. Yukarıdaki bilgilerin tamam ve doğru olduğunu beyan eder, bu hususta gerekli işlemlerin yapılmasını saygılarımla arz ederim.

**Tarih:**

**Başvuranın imzası**

**Tarih:**

**Kabul Memurunun imzası**

**Kursa Katılacaklardan İstenen Belgeler;**

2 adet vesikalık fotoğraf, Sporcu Lisansının fotokopisi / Antrenör Lisansının fotokopisi, Lise veya dengi okul diplomasının fotokopisi, karakter belgesi ve banka dekontu forma eklenecektir. ( Federasyonun Kıbrıs Türk Kooperatif Bankası'ndaki **126452** numaralı hesabına Yönetim Kurulu tarafından belirlenen kurs / seminer ücreti yatırılacak)



## KKTC KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU

TRNC KICKBOXING & MUAYTHAI FEDERATION

### ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI:

| DERSİN ADI  | I. KADEME | II. KADEME | III. KADEME | IV. KADEME | V. KADEME |
|---|-----------|------------|-------------|------------|-----------|
| <b>A. TEMEL EĞİTİM PROGRAMI</b>                     | SAAT      | SAAT       | SAAT        | SAAT       | SAAT      |
| Spor Anatomisi                                      | 4         | 6          | 6           | -          | -         |
| Spor Fizyolojisi                                    | 4         | 8          | 6           | 20 (Z)     | -         |
| Genel Antrenman Bilgisi                             | 10        | 14         | 16          | 20 (Z)     | -         |
| Spor ve Beslenme                                    | 4         | 4          | 4           | -          | -         |
| Spor Sosyolojisi                                    | -         | 4          | 4           | -          | -         |
| Spor Psikolojisi                                    | 4         | 6          | 8           | 10 (Z)     | 10 (Z)    |
| Sporda Yönetim ve Organizasyon                      | 2         | 2          | 5 (Z)       | 5 (Z)      | 5 (Z)     |
| Sporcu Sağlığı                                      | 4         | 4          | 2           | -          | -         |
| Biomekanik  | -         | -          | 4           | 10 (S)     | 10 (S)    |
| Sporda Öğretim Yöntemleri                           | 4         | 4          | -           | -          | -         |
| Sporda Genel Teknik Taktik Öğretim İlkeleri         | -         | -          | 4           | 10 (S)     | -         |
| Beceri Öğrenimi                                     | 4         | 4          | 4           | 2(Z)       | -         |
| Psikomotor Gelişim                                  | 6         | 8          | -           | -          | -         |
| Sporda Psikolojik Yardım Becerileri                 | -         | -          | -           | -          | 10 (S)    |
| Sporda Ölçme ve Değerlendirme                       | 2         | 2          | -           | -          | -         |
| Sporun Sosyal Psikolojisi                           | -         | -          | -           | 10 (S)     | -         |
| Sporda Zihinsel Antrenman Teknikleri                | -         | -          | -           | -          | 10 (S)    |
| Yetenek Seçimi ve İlkeleri                          | 2         | -          | -           | 10 (S)     | 10 (S)    |
| Müsabaka Analizleri ve İstatistik                   | -         | -          | -           | 10 (S)     | -         |
| Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme            | -         | -          | -           | 10 (S)     | -         |
| Beslenme Kaynaklı Ergojenik Yardım                  | -         | -          | -           | 10 (S)     | 10 (S)    |
| Spor Pazarlaması                                    | -         | -          | -           | -          | 10 (S)    |
| Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri                     | -         | -          | -           | 10 (S)     | -         |
| <b>B. ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI</b>                      |           |            |             |            |           |
| Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması   | -         | -          | -           | 20 (Z)     | -         |
| Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metodları              | -         | -          | -           | -          | 10 (S)    |
| Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri                       | -         | -          | -           | -          | 10 (S)    |
| Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler | -         | -          | -           | -          | 10 (Z)    |
| Özel Antrenman Bilgisi                              | 10        | 10         | 12          | 20 (Z)     | 20 (Z)    |
| Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme                   | -         | 4          | -           | -          | -         |
| Spor Dalı Oyun Kuralları                            | 4         | -          | -           | -          | -         |
| Spor Dalı Teknik Taktik                             | 32        | 50         | 50          | -          | -         |
| Üst Düzey Teknik Antrenman                          | -         | -          | -           | -          | 20 (Z)    |
| Üst Düzey Taktik Antrenman                          | -         | -          | -           | -          | 30 (Z)    |
| Üst Düzey Teknik Taktik                             | -         | -          | -           | 60 (Z)     | -         |
| Kurs Bitirme Projesi                                | -         | -          | -           | P          | p         |





**KKTC KICKBOKS VE MUAYTHAI FEDERASYONU**  
**TRNC KICKBOXING & MUAYTHAI FEDERATION**

**ANTERENÖR BİLGİ FORMU:**

Sicil No: .....

Adı ve Soyadı: .....

Doğum Yeri:..... Doğum Tarihi:.....

Baba Adı:..... Ana Adı:.....

Uyruğu:..... Ulusu:.....

Medeni Hali:..... Kan Gurubu: .....

Kimlik veya Pasaport No:.....

Öğrenim Durumu:.....

Bölgesi:.....

Kuşak Durumu: .....

Mesleği: .....

Bildiği Yabancı Dil /Diller: .....

İrtibat Adres ve Telefonları: .....

.....

e-posta:.....

Geçirmiş Olduğu Hastalıkları:.....

Varsa Devam Eden Hastalıkları: .....

Aday Antrenörlükten Teknik Direktörlüğü kadar yükselmesine esas olan kurs ve sınavların tarih ve belge numaraları;

**I. Kademe** (Aday Antrenör) : .....

**II. Kademe** (Antrenör) : .....

**III. Kademe** (Kıdemli Antrenör) : .....

**IV. Kademe** (Baş Antrenör) : .....

**V. Kademe** (Teknik Direktör) : .....

**Boy:**.....

**Kilo:** .....

**Beden Ölçüsü:**.....

**Ayakkabı Numarası:**.....